



Hygienekonzept für den Sportbetrieb in Hallen für alle Sportgruppen (Stand: 21.05.2021)

Folgende Grundsätze und Regeln gelten für unsere Trainingsgruppen im Indoorbereich:

- Am Training dürfen nur Personen teilnehmen, die einen negativen Coronatest, der nicht älter als 24 Stunden sein darf, oder eine Impfbescheinigung oder eine Bescheinigung über eine überstandene Covid-19-Erkrankung, die nicht länger als ein halbes Jahr her sein darf, vorlegen.
- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen, werden abgewiesen, es sei denn, eine ärztliche Bescheinigung eines negativen Corona-Tests liegt vor, wobei die Abstrichentnahme höchstens 24 Stunden vorher erfolgt sein darf.
- Eine Vorab-Anmeldung zum Training ist erforderlich.
- Die Trainingsstunden beginnen und enden pünktlich!
- Der Zutritt zu den Hallen erfolgt durch den Haupteingang, das Verlassen, wenn möglich, durch den Notausgang.
- Um die Kontaktnachverfolgung sicherzustellen ist eine Anwesenheitsliste zu führen. Diese wird vom Trainer/ Übungsleiter am jeweiligen Monatsende der Geschäftsstelle übermittelt. Neben Vor- und Nachname ist die Ankunftszeit zu erfassen, alle anderen Daten liegen der Geschäftsstelle über die Mitgliederdatei vor! (Neue Mitglieder bitte mit Vor- und Familiennamen, Anschrift, Telefonnr. oder Emailadresse erfassen). Die erhobenen Daten werden nur zu Zwecken der Weitergabe an Gesundheitsämter verwendet. Nach Ablauf von vier Wochen wird die Dokumentation auf der Geschäftsstelle vernichtet. Weiterhin kann in den Sporthallen die Luca-App genutzt werden.
- Die Trainer/ Übungsleiter sind für die Einhaltung der Hygienemaßnahmen während des Trainings verantwortlich.

Hygiene- und Schutzmaßnahmen:

- Beim Betreten und Verlassen der Halle besteht Maskenpflicht!
- Vor Betreten des Halleninnenraums sind die Hände mind. 20 sec. mit Seife zu waschen.
- Hände auch während der Trainingszeit regelmäßig waschen oder desinfizieren. Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.
- Verschiedene Trainingsgruppen treffen möglichst nicht aufeinander. Dazu werden die Übungsstunden um 15 Minuten gekürzt.

Mindestabstand und feste Gruppen:

- Ein Mindestabstand von 1,50 m ist, wann immer möglich, einzuhalten.
- Der Mindestabstand soll vor allem in den Sportarten gegeben sein, bei denen jeder Teilnehmer einen festen Platz hat.
- Auch in den Pausen ist ein Mindestabstand erforderlich, darum werden Pausenplätze für alle Teilnehmer festgelegt.
- Eine Einteilung in feste Gruppen soll gegeben sein (möglichst keine Durchmischung der Gruppen!)
- Begleitpersonen und Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Da auch Trainer den Mindestabstand zu den Teilnehmern einhalten sollten, werden Korrekturen nur mündlich vorgenommen.
- Von Übungen, bei denen Hilfestellung gefragt ist, sehen wir möglichst ab. Sollte eine Hilfestellung doch einmal notwendig sein, tragen die Trainer eine Maske.

Raum- bzw. Hallenhygiene

- In den Pausen, spätestens aber nach der Übungsstunde, werden die jeweiligen Hallendrittel, bzw. der Übungsraum gelüftet.
- Aus diesem Grund enden die jeweiligen Übungsstunden 15 Minuten früher, sofern es einen Nachnutzer gibt!
- Ansammlungen im Sanitärbereich sind zu vermeiden
- Toilettennutzer reinigen/ desinfizieren ihre Toiletten selbstständig.

Nutzung von Duschen/ Umkleiden

- Möglichst in Sportkleidung zum Training kommen.
- Es dürfen sich nur 4 Personen in jeder Umkleide befinden!
- Der Mindestabstand von 1,50 m ist strikt einzuhalten!
- Kleidung nicht in der Umkleide belassen, sondern in der Tasche mit in die Halle nehmen.
- Die Duschen dürfen nur von 2 Personen gleichzeitig genutzt werden
- Nur in Badeschuhen duschen!
- Nach der Nutzung der Umkleide ist der genutzte Platz mit Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Papier bitte im Mülleimer entsorgen.

Nutzung von Sportgeräten

- Es werden möglichst wenige Sportgeräte genutzt.
- Wenn möglich bringen die Sportler ihr eigenes Equipment mit.
- Wenn Sportgeräte genutzt werden, müssen sie nach der Übungsstunde desinfiziert werden.
- Der Geräteauf- und -abbau wird von möglichst wenigen Personen vorgenommen.
- Die Gerätegarage in der Sachsenkreuzhalle wird nur durch die Trainer betreten.
- Die IC-Bikes werden von den jeweiligen Teilnehmern in die Halle bzw. in die Garage geräumt. Die Teilnehmer desinfizieren ihre Bikes selbst. Beim Ein- und Ausräumen wird der Mindestabstand eingehalten.

Kerstin Gorny (geschaeftsstelle@ssvheiligenwald.de)